



四月は入学式や新入社員にとってはワクワク、ドキドキする月です。他にも日本人の大好きな桜が咲いたり、仏様の誕生日（花祭）があったり、木々が一斉に芽吹き虫達が活発に動き出すシーズンです。そんな四月をたっぷり楽しみましょう。

記念すべき50号の発行がなかなかできなくて、毎月楽しみにして頂いていたお客様にお届けするのがとても遅くなってしまいごめんなさい。気がつけばもう春。今月はラブラリーにピンクの表紙にしてみました。ピンク色は女性ホルモンが活発になるらしく、体調にもいいらしいですよ。ホルモンバランスを崩しがちな春は、女性はどんどん取り入れましょう。



### ランキュラス

早春～春の鉢花として出回る球根植物で、紙のように薄い花びらが幾重にも重なった姿が美しい草花です。葉の形がカエルの足に似ていることから、ラテン語の rana（カエル）を語源として名付けられています。

花言葉 名誉・お祝い・輝く魅力・美しい人格

## \* Simple Flower \* 旬の花

ちよつとキロだよ

### 星座別裏の顔 おひつじ座編（3/21～4/20 生）



自分の行動は常に正しいと信じている傾向があり、案外おせっかい。気が短く、せっかちで、早く結果を出そうとする。悪気はないがつつい他人を急がせてしまう。あわてものなので、判断も行動も素早い、が、そそっかしく詰めが甘い。熱しやすく冷めやすいので一つの事が長く続かない。そしてそれが悩みの種であったりもします。また、金銭に関してはなぜか臆病な面があり、あたり障りのない日常習慣的な収入を求めたり、コンスタントに稼ぐことを好む傾向にあります。

### さくらと日本人

#### ■お花見の由来

桜の花を眺めながら飲食する「お花見」は、田植え前に豊作を祈願した神事が起源とされています。「さくら」の「さ」は田の神、「くら」は田の神の座を意味し、古来より桜の木は神が宿る所として神聖視されてきました。お花見は、桜の木の下で神に供えたお酒や食べ物を皆でいただく、大切な宗教的行事だったのです。

#### ■観桜の宴

野山に出かけて桜の花を楽しみ、宴を催すというお花見のスタイルは、日本独特です。平安時代の宮廷では、花の下で歌会や蹴鞠（けまり）などが盛んに興じられました。安土桃山時代には秀吉が諸大名を引き連れ派手に催すなどイベント化し、江戸時代には庶民が行楽をかねてお花見に出かけました。

#### ■桜餅と花見団子

塩漬けの桜葉で巻いた「桜餅」は、塩味と香りが風味を増します。関東ではあんを小麦粉の皮で丸めた「長命寺桜餅」、関西では道明寺粉（もち米を蒸して乾燥させ砕いた粉）で作った「道明寺桜餅」が好まれます。赤・白・緑と色鮮やかな「花見団子」は、赤は桜、白は白酒、緑は蓮（よもぎ）を表します。いずれも江戸時代、庶民に花見が広まった頃に登場しました。

### 4月の暦と暮らし



#### ■花祭り（灌仏会）

釈迦の誕生日とされる4月8日の儀式が「灌仏会（かんぶつえ）」で、一般には「花祭り」と呼びます。寺院では花で飾った花御堂（はなみどう）を設け、水盤に誕生時の釈迦の姿をかたどった仏像を安置し、甘茶（あまちゃ）を注いでお祝いします。これは、釈迦の誕生の際に9頭の龍が甘露の雨を降らせた、または2頭のゾウが水を浴びせたとする言い伝えに由来します。

#### ■春の摘み草

春は野草摘みのシーズンです。ツクシ、ヨモギ、セリ、ノビル、ヨメナなどを探しながら散策を楽しみ、摘み取った野草を天ぷらやお浸しにして、旬のほろ苦い味と独特の香りを楽しみましょう。野草には食べられない毒草があるのでよく注意し、初心者には図鑑などで調べたり、経験者に同伴してもらうとよいでしょう。

#### ■春眠

「春眠暁を覚えず」冬から春への変わり目はとかく眠気を感じます。植物が芽吹く春は、人の体も新陳代謝が盛んになり、エネルギー代謝に必要なビタミンB群が不足して眠くなるようです。春の眠気対策に、ビタミンB群が多い菜の花（「なばな」）をサッとゆでて、お浸しや炒め物にしてみましょう。



## まるふくの一口メモ ～洗面化粧台の選び方～

手洗いや洗顔以外の洗面化粧台の使い方として、真っ先に思いつくのが洗髪。  
洗髪タイプ洗面化粧台は、ボウルが洗髪を考慮して一般の洗面化粧台よりも広く、深めに作られており、普段から周りへの水はねを気にせずにおきやすく使うことができるため、たとえ洗面化粧台で洗髪はしないという人にも、洗髪タイプ洗面化粧台はおすすめです。  
では、洗髪タイプ洗面化粧台には、どのような機能が備わっており、何を基準に選べば良いのでしょうか。



### ボウル

やはり一番実用的で使いやすいのは、すっきりしたデザインのラウンド型ボウルです。  
容量は14リットル以上あると、ゆとりをもって洗髪することができます。



### シャワー水栓

シャワー水栓は使い勝手の良い昇降式がおすすめです。  
また、コックは片手で簡単に開閉できるような物が便利です。

### 仮置きスペース

石鹸などの濡れ物を置くスペースが洗面台にあると、手洗いや洗顔の最中にあわてる必要もなくなります。  
あって当たり前…と、ついつい見落としてしまいがちのポイントですが、このスペースがあるのとなないのでは、使い勝手がかなり異なります。



### 鏡

洗面化粧台で洗髪をするならば、お湯を使っても鏡が曇らないように、曇り止めヒーター付きを選ぶことが大切です。  
いつもクリアな鏡で、楽しく洗髪できます。



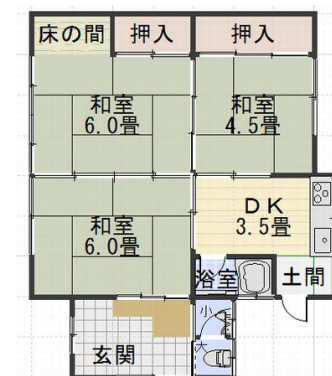
### 化粧ユニット

小物があふれがちな洗面所には、やはり収納力が必要です。使う物が取り出しやすいオープンタイプの収納庫も便利ですが、三面鏡や全面鏡の裏に隠されたクローズタイプの収納庫は、見た目が広々とするだけでなく、鏡サイズが大きくなるというメリットもあります。  
収納スペースが足りない場合は、吊り戸棚やサイド収納庫を設置するのも良いでしょう。

### コンセント

電氣的な安全を確保するために、水が入りにくい場所にコンセントがあるかどうかをチェックしましょう。  
コンセント口は複数あると何かと便利です。

## 不動産 Information ～貸家～



- 貸家
- 所在地 / 京丹後市網野町網野
- 交通 / 丹海バス 福祉センター前停徒歩3分
- 間取 / 3DK
- 家賃 / 42,000円 共益費 / 0円
- 駐車場 / 2,000円 (1台)
- 敷金 / 84,000円 ■礼金 / 84,000円

## おいしいレシピ

### 土鍋プリン

牛乳・・・300cc  
砂糖・・・大さじ3  
卵 (Lサイズ)・・・3個  
バター・・・適量  
○砂糖・・・大さじ2

- 1 小鍋に牛乳、砂糖を入れ火にかけて、砂糖を溶かす。  
※砂糖が溶けたら、火から下ろしてください。
- 2 ボウルに卵を溶きほぐし、1の牛乳を静かに入れて、泡立ないように混ぜる。
- 3 土鍋にバターを塗り、2をざるなどでこしながら入れる。
- 4 蓋をして、弱火10～15分、その後火を消して、そのまま10分むらす。粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やし出来上がり。カラメルソースをかけていただく。



### カラメルソース

★砂糖・・・大さじ6  
★水・・・大さじ2  
水・・・大さじ3

- 1 耐熱の器に、★の材料を入れ、よく混ぜる。
- 2 ラップをせずに、レンジ600wで3分～3分半位チン。キャラメル色がついたらオッケー。
- 3 レンジからだし、器を揺すって、好みの色加減（濃い口醤油位の色がベスト）にしたたら、水を入れ混ぜる。



## ■まるふく産商株式会社

〒629-3101  
京都府京丹後市網野町網野 747

☎ 0772-72-0570

FAX 0772-72-4331