

まるふく通信

第52号
平成 27 年梅雨号

今年もいじめじめとした梅雨がやってきます。
山のそばの我が家は梅雨はムカデとの戦いの季節。
玄関の戸を開けたら落ちてきたり、寝てる時に身体を這ったり、寝よう
と布団をめくれば先に寝ていたり...。
京都山科の毘沙門堂でムカデを購入し玄関に貼ってますが、まだ効
き目がないようで...。童話のムカデはたくさん靴を履いてかわいい
んですけどね。



オリヅラン

葉は細長く、白い花が細長い花茎を高くのばしまばらに咲く。その後花柄はランナーとなり、新しい株を作る。この株の様子が折り鶴に似ていることから名付けられた。NASAが行った実験では、空気中のホルムアルデヒドを葉に吸着する能力が高く、室内の空気清浄効果があることが示された

花言葉 集う幸福 子孫繁栄

* Simple Flower * 旬の花

ちょっと辛口だよ

星座別裏の顔 ふたご座編 (5/21 ~ 6/21 生)



心の中にいつも相反する二つの考え、積極性と消極性、動と静、理性と感情といった矛盾した面をあわせもち、思い悩むのが双子座。自由な交際と公平な愛情ゆえに、八方美人となってしまうがちで、忍耐力に欠けるところがあり、時にズルをする。本人には全く悪気がないのだが、不誠実、恩知らず、嘘つき、冷たい人間、と思われることがある。また、長期間にわたる仕事には向かない傾向にあり。

短所は長所でもあります。ふたご座の方、落ち込まないでね。

まるふく Information 1

電解水素水整水器

連続生成型電解水素水整水器

TRIM ION
HYPER

水を変える
暮らしを変える



“日本トリムの整水器には、多くの声がよせられています”

Voice

初めは高いと思いましたが、ペットボトルなども買わなくなり、引用、料理、すべてに使えて満足しています。

30代女性

Voice

家族の健康のため、長年にわたり使用しています。飲料としてはもちろん、料理にも使用しています。

50代女性

Voice

以前はスポーツドリンクを買っていましたが、電解水素水はのどしもよく、スポーツジムに持って行ってます。

60代男性

Voice

お米を洗うとき良さを実感します。出汁がよく出ると思います。

40代女性

Voice

朝起きる時と夜寝る前、お風呂に入る前と後にコップ1杯ずつ飲んでます。朝寝起きにとっても体が軽いと感じます。

50代女性

多数のサッカー
リーグチームでも
導入されています！



スポーツの前後に！

運動した後の水分補給はもちろんのこと、運動前にもトリムウォーターをたっぷり飲んで汗をかく準備を。運動中にもトリムウォーターを身近において、こまめに水分補給することをおすすめします。



プロのアスリートもトリムウォーターを受用してるのよ。

プロ野球のオリックス・バファローズではオフィシャルウォーターとしてトリムウォーターを利用しています。

日本トリムのトリムウォーターをもっと知りたい！という方は
まるふく産商までお問い合わせください。



まるふくの一口メモ

～動線～

住まいの中で「動線」とは、生活する上で人が動いた跡のことを言います。動線は、家を建てたり、リフォームをするときに行なう間取りの変更や、住宅設備を配置する際のプランニングでは最も注意しなければならないことのひとつです。リビング、キッチン、浴室など個々の部屋や住宅設備のことばかりでなく、家全体の動線を考慮したプランニングをしましょう。

動線の重要性

動線を大きく分けると、キッチン・洗濯機・風呂場・洗濯干し場などを行き来し、家での移動が最も頻繁な家事をする際に生じる「家事動線」、家族みんなに共通する起床から就寝までの間に生じる「生活動線」の2つに分けることができます。リフォームや新築を建てる時はどちらの動線を優先させたいかを明確にしてプランニングされることをおすすめします。



主婦が主体の家事動線



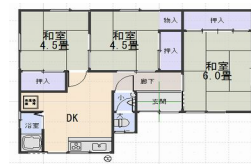
毎日3度の食事を作る場となるキッチンが中心となる「家事動線」。この「家事動線」をスムーズにして効率的な家事を実現するには、キッチン（ルーム）と洗濯場、洗面所、浴室などをできるだけ近くに配置し、かつそこまで素早く行き来できるような間取りと設備の配置をプランニングすることが重要です。

家族が主体の生活動線



家族みんなの日常生活の効率を大きく左右する「生活動線」。この「生活動線」をスムーズにして住まいの限られたスペースの中で気持ち良く過ごすためには、家族全員の生活パターンを考慮した間取りと住宅設備の配置をプランニングすることが重要です。特に朝は複数人が同じ時間に「トイレ」「洗面台」を利用する場合が多い上、学校や会社に出かけるまでに「寝室」「ダイニング」「洗面所」「トイレ」「クローゼット」を行き来するので、「生活動線」の良し悪しが明確に表れます。

不動産 Information



- 貸家
- 所在地 / 京丹後市網野町網野 桃山区
- 交通 / 丹海バス 福祉センター前停徒歩 3分
- 間取 / 3DK
- 家賃 / 48,000 円 共益費 / 0 円
- 駐車場 / 2,000 円 (1 台)
- 敷金 / 96,000 円 ■礼金 / 96,000 円

おいしいレシピ

若鶏のチーズパン粉焼き



若鶏肉・・・2枚
(衣)
小麦粉・・・適宜、
溶き卵・・・1個分
エダムチーズ、生パン粉・・・各 100g

塩、こしょう、無塩バター

- 1 エダムチーズは表面の赤い部分を除き、すりおろして生パン粉と混ぜておきます。
- 2 鶏肉は厚みを半分に切り、1人分 1/2 枚にし、全体に塩、こしょう各少々をふり、小麦粉、溶き卵、(1)のチーズパン粉の順に衣をつけます。
- 3 樹脂加工のフライパンを火にかけてバター 50 ～ 70g を熱し、白く泡立ってきたら中火にし、鶏肉を入れます。弱火と中火の間で、火加減に注意して薄いきつね色に焼き、裏返して同じように焼き上げます。

まるふく Information 2

6月24日(水) AM9:30 ～ 【予定】
ショールームにて IHクッキングヒーターを使った料理教室を行います。我が家はガスを使ってる、という方でも大丈夫！参加希望の方はまるふく産商まで(事前申込必要)。参加料は 200 円です。



■まるふく産商株式会社

〒629-3101

京都府京丹後市網野町網野 747

☎ 0772-72-0570

FAX 0772-72-4331