

2023  
AUTUMN  
秋

# まるふく通信

発行 まるふく産商株式会社 京都府京丹後市網野町網野747  
TEL 0772-72-0570 Eメール info@marufukusansyou.com

まるふく総合サイト



MARUHUKUSANSYO

# 暮らしの中心に 洗面化粧台を

驚くほど機能的でスタイリッシュ。  
洗面化粧台は住まいの新しい  
アクセントです。



暮らしメモ  
センスよく取り入れるコツは?

従来の「いかにも」な洗面設備は、生活空間には似合わない!? 違和感なく取り入れるための選び方をお教えします。

## モノを見せない、たっぷり収納

歯ブラシ、化粧品など、とにかく小物が多く乱雑になりやすいのが洗面化粧台。収納はすっきり隠せることが、たつぱりしまえることが大切です。

## 汚れにくく、掃除しやすい

昔ながらのよくある水栓は、「ダサく」見てしまう「元凶」かも。水栓は水廻りの雰囲気を左右する重要なアイテム。こだわって選びましょう。

また、水廻りが汚れていては大減点。おしゃれなインテリアが台無しです。洗面化粧台を選ぶ時は、汚れにくいくこと、掃除しやすいことを考えましょう。

例えばLIXILのクレヴィシリーズは、水栓が上部に設置されており、いわゆる「根本」がないのが特長です。水がたまりやすく、汚れやすい部分をなくしてしまって、いつでもキレイを保れます。またボウル部分の継ぎ目もなく、サッとひとふき、お掃除も簡単です。

手洗器はトイレに、洗面化粧台は洗面所にあるもの、というのは思い込みです。今はすっかりおしゃれになつたこれらの設備は、リビング、廊下をはじめ寝室まで、家の中の様々な場所にマッチします。

## 生活に洗面設備を取り入れましょう

狭い洗面・脱衣所には洗面化粧台、洗濯機も設置されて窮屈。収納からは洗剤、タオル、雑貨があふれて……、そんな状態になっているなら、リフォームで大胆に変えることをおすすめします。

今、洗面化粧台をリビングや廊下などのオープンなスペースに設置するのが人気です。廊下は実は「デッドスペース」だらけ。間取りを工夫することで、ワイドな洗面化粧台も難なく設置できます。奥行の浅いタイプなら、後ろを通る人の邪魔にならぬよう。

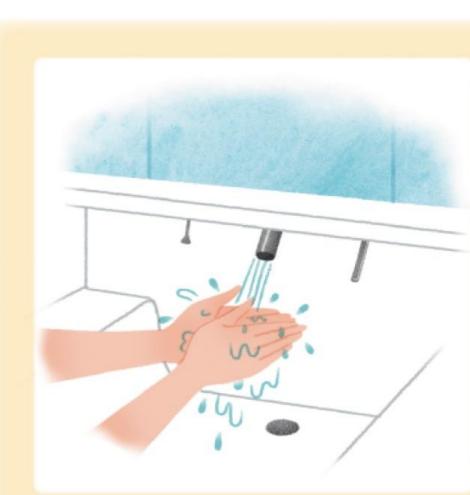
また、マイクやフェイスケアをゆったりと楽しみたいなら、寝室に洗面化粧台を持つてくるのもアリです。高級ホテルを参考に、ラグジュアリーな空間を目指しましょう。

## 「セカンド洗面」で快適&清潔な毎日

コロナ禍で手洗い習慣が浸透し、玄関に手洗器を設置する家庭が増えました。



※洗面化粧台の横にランドリーカウンター(LIXIL: クレヴィシリーズ)はいかがでしょうか。ランドリーという名前ですが洗濯や家事に用途を限ったものではありません。フェイスケアはもちろん、趣味の場など、自由な発想でお使いいただけます。



# 最近忘れていませんか？防災への備え

秋といえば「防災の日」。備えというものは平時に行なうことが大切ですが、忙しい毎日を過ごす中で、ついつい後回しに…! 今、この機会に我が家家の安全を見直してみませんか。

## ●「あらかじめ決めておく」ことが肝心

災害時にあわてず行動するため、最低限、次のようなことは事前に決めておきましょう。避難場所と経路／災害ダイヤル（171）の使い方／家族それぞれの役割（火元の確認、非常持ち出し袋の運搬など）

## ●防災グッズの見直しは定期的に

家でストックしておくもの、非常時に持ち出すものをリストアップし、定期的に確認しましょう。食品や飲料水のストックは保存期限の確認も。

スマートフォンのアプリには災害時に役立つものがたくさん。ダウンロードして使い慣れておきましょう。災害情報の配信、救命・健康サポート、雨雲情報などはひと通り押さえておいて。



## 風水害対策 知っていますか？マイ・タイムライン

万が一の事態に自分はどう行動するのか、時系列に整理した「マイ・タイムライン」を作りましょう。

- 1 ハザードマップをチェックしよう
- 2 避難情報や気象情報の意味を知ろう
- 3 どのタイミングでどこに避難するのかなど、大事なことを家族で決めよう

国土交通省や各自治体がマイ・タイムライン作りをサポートする様々なツールを提供しています。自治体によっては、地域の防災アプリなどに搭載されていますので、お住まいの地域の情報を調べてください。



## 暮らしのレシピ

### 秋の実りをいただこう さつまいもレシピ

秋、畠の恵みといったらさつまいも。  
ご飯の進む炒め物、手軽で美味しいスイーツの2品をご紹介。



#### 牛肉とさつまいもの オイスタークリーミー炒め

##### ▼材料(4人分)

牛肩ロース(切り落とし) 400g  
さつまいも 400g ごま油 適量  
Ⓐ オイスタークリーミー 大さじ2  
しょうゆ 小さじ2 酒 大さじ2  
みりん 大さじ1 砂糖 大さじ1

##### ▼作り方

【下準備】牛肉は食べやすい大きさにカットする。さつまいもは皮付きのままよく洗い、拍子木切り(幅1cm、長さ4、5cmの柱型)にする。  
①フライパンにごま油を熱し、中火でさつまいもを4、5分炒める。色があざやかになればOK  
②①に牛肉を加え、肉の色が変わまるまで炒める。  
③Ⓐを合わせて②に回し入れ、炒め合わせる。味が絡んだら出来上がり。

#### さつまいものシュガースティック

##### ▼材料(4人分)

さつまいも 300g  
揚げ油 適量  
Ⓑ グラニュー糖 30g  
シナモンパウダー 適量

##### ▼作り方

【下準備】さつまいもは皮付きのままよく洗い、長めのスティック状に切っておく。キッチンペーパーなどで水気を拭う。  
①揚げ油を熱し、約170°Cでさつまいもを素揚げする。時々混ぜながら、中までしっかり火を通す。  
②表面がカラッとしたら油から出し、粗熱をとる。  
③Ⓑをよく合わせて平皿などにあけ、②のさつまいもをしっかりとまぶす。

## 暮らしのヒント

### …洗顔にちょうど良い温度とは？

体温より少し低めの「ぬるま湯」で

洗顔の適温は32~36°Cあたりのぬるま湯が正解とされています。たとえば少し高めの42°C(お風呂の温度)になると、皮脂などの汚れは落ちやすいですが、水分も奪われ乾燥します。逆に冷水の場合は汚れがよく落ちません。毛穴は一時的に引き締まりますが、その後の化粧水などの浸透力は低下するようです。



## 暮らしのワンポイント

この秋は窓と玄関！住宅エコリフォーム推進事業  
補助金のある今がタイミング、なんと最大35万円

令和5年度の「住宅エコリフォーム推進事業」が始まっています。エコなZEH仕様の基準を満たす建て替え、リフォームに対して、補助額は最大35万円/戸(補助費用の40%限度)が支給されます。リフォームの場合は、2ヵ所以上の開口部(窓・ドア)の改修のほか、太陽光利用システム、高効率給湯器、節湯水栓なども対象です。お見逃しなく！

※詳しくは国土交通省のサイトでご確認ください。